

AURRERA TAILERRA

BIZITZAREN KUDAKETA

- Etxearen antolamendua
- Kudeaketa ekonomiko eta administratiboa
- Garbiketa eta dekorazioa
- Buru aktiboa
- Ohitura osasungarriak

ETA

ELIKADURA OSASUNTXUA

- Elikadura eta nutrizioa
- Elikagaiak manipulatzeko eta kontserbatzea
- Sukaldeko tresneria eta erremintak
- Elikagaiak prestatzeko moduak
- Menuak eta dietak prestatzea

ASTELEHENA-ASTEARTEA-ASTEAZKENA-OSTEGUNA-OSTIRALA

09:00-13:00

POLIGONO 27 MARTUTENE
UBARBURU IBI BIDEA 30
DONOSTIA

943 474083 IRATXE BEOBIDENGATIK GALDETU



Gizartean Baztertuta Egoteko Arriskua duten Pertsonekin
Gizarte eta Hezkuntza alorrean eta alor Psikosozialean esku-
hartzeko Zerbitzua

*Servicio de Intervención Socioeducativa y Psicosocial para
Personas en Riesgo de Exclusión*

