

# TALLER AURRERA

## GESTIÓN PARA LA VIDA

- Organización del hogar
- Gestión económica y administrativa
- Limpieza y decoración
- Mente activa
- Hábitos saludables

Y

## ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- Alimentación y nutrición
- Manipulación y conservación de alimentos
- Utensilios y herramientas de cocina
- Formas de cocinar los alimentos
- Confección de menús y elaboración de dietas

**LUNES-MARTES-MIÉRCOLES-JUEVES- VIERNES**

**09:00-13:00**

POLIGONO 27 MARTUTENE  
Pº UBARBURU 30  
DONOSTIA

943 474083 PREGUNTAR POR IRATXE BEOBIDE



Gizartean Baztertua Egoteko Arriskua duten Pertsonekin  
Gizarte eta Hezkuntza alorrean eta alor Psikosozialean esku-  
hartzeko Zerbitzua

*Servicio de Intervención Socioeducativa y Psicosocial para  
Personas en Riesgo de Exclusión*

